

# 1週間の日程

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	起床 整容	起床 整容	起床 整容	起床 整容	起床 整容	起床 整容	起床 整容
7:00	朝食 清掃	朝食	朝食 清掃	朝食	朝食 清掃	朝食	朝食 清掃
8:00	他事業所 へ通所	生活介護 (入浴)	他事業所 へ通所	生活介護	他事業所 へ通所	生活介護 (入浴)	
9:00							買い物
10:00							シーツ交換
11:00							
12:00						昼食	昼食
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	帰所	帰所	帰所	帰所	帰所	帰宅 (米とぎ)	
17:00	夕食	(洗濯) 夕食	夕食	(洗濯) 夕食	夕食	(洗濯) 夕食	夕食
18:00							
19:00							
20:00							
21:00	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯

- ・月に2回の買い物/・年に3回衣替えによる買い物
- ・年に6回の外出またはレクリエーション活動
- ・受診の付き添い